avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Lundi 16 nov.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Rouleau de saumon

Plat
Cabillaud et légumes vapeur citronnés

Dessert
Tarte fine aux pommes

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Velouté muscadé de potiron à l'estragon

Plat
Poulet mariné aux herbes et riz au sésame

Dessert
Banoffee cacao café

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Quiche chèvre et poireau

Plat
Mac and cheese

Dessert
Mousse et biscuit cacao praliné

Formule Vegan

Se déguste chaud ou froid

Entrée
Velouté muscadé de potiron à l'estragon

Plat
Potiron et grenailles grillées sauce barbecue

Dessert
Salade de fruits exotiques au gingembre

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Mardi 17 nov.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Roquette de saumon fumé au maïs et oignons rouges grillés

Plat
Truffade et poisson blanc

Dessert
Tiramisu café

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Crumble avocat mozzarella

Plat
Poulet moelleux et linguines aux tomates séchées

Dessert
Panna cotta au fruit de la passion

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Crumble avocat mozzarella

Plat
Gratin de chou-fleur et butternut

Dessert
Tarte cacao et crème d'amandes

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Salade de pommes de terre aux tomates séchées

Plat
Mafé légumes

Dessert
Mango sticky rice

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Mercredi 18 nov.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Wraps au saumon fumé

Plat
Saumon et pennes aux poireaux confits

Dessert
Noisetier aux pépites de chocolat

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Salade de pennes à la mozzarella

Plat
Axoa de boeuf

Dessert
Crème citron et biscuit sablé

Formule Veggie

Se déguste froid

Entrée
Cake aux olives et tomates séchées

Plat
Omelette aux herbes et salade de pommes de terre aux cornichons

Dessert
Éclair passion coco

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Pakoras aux légumes sauce tamarin

Plat
Riz sauté aux poireaux tandoori

Dessert
Salade de poires et dattes à la fleur d'oranger

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Jeudi 19 nov.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Crème de sardines au quinoa

Plat
Mafé poisson

Dessert
Tarte au praliné noisette

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Salade de poulet à la mexicaine

Plat
Poulet caramélisé et riz au sésame

Dessert
Cheesecake au yuzu

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Quiche féta olives

Plat
Tartiflette aux champignons

Dessert
Crumble aux pommes et à la cannelle

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Nems aux légumes

Plat
Légumes et légumineuses poêlés au tofu

Dessert
Compote mangue passion

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Vendredi 20 nov.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Muffin au fromage et aux champignons

Plat
Dos de saumon sauce crémeuse à l'échalote

Dessert
Entremets pomme vanille

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Muffin au fromage et aux champignons

Plat
Poulet maître d'hôtel aux champignons

Dessert
Charlotte aux deux chocolats

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Salade de tortis au cantal

Plat
Rigatonis et légumes arrabbiata

Dessert
Charlotte aux deux chocolats

Formule Vegan

Se déguste chaud ou froid

Entrée
Velouté de chou-fleur à l'estragon

Plat
Dahl corail et riz basmati

Dessert
Salade de poires au chocolat râpé

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Lundi 23 nov.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Salade de riz aux légumes et graines de sésame

Plat
Dos de lieu potiron coco

Dessert
Malai cake aux pistaches

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Cake poulet féta

Plat
Poulet aux cacahuètes et grenailles persillées

Dessert
Moelleux au chocolat

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Chausson croustillant aux deux champignons

Plat
Risotto potimarron noisette

Dessert
Financier pomme citron vert

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Guacamole haché au maïs

Plat
Enchiladas vertes véganes

Dessert
Salade de fruits exotiques et coulis passion

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Mardi 24 nov.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Coleslaw au thon frais et aux cacahuètes

Plat
Tataki de thon mariné

Dessert
Gâteau glacé au citron

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Salade d'avocat à l'oeuf

Plat
Lasagnes gratinées au bœuf

Dessert
Tarte au chocolat

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Quiche au comté et chou pointu

Plat
Coquillettes et butternut façon risotto

Dessert
Gâteau renversé aux poires et au chocolat blanc

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Salade de lentilles au potimarron

Plat
Curry de légumes au tofu

Dessert
Salade de coing vanillée aux noix

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Mercredi 25 nov.

Formule Mer

Se déguste chaud ou froid

Entrée
Rillettes de thon au sumac

Plat
Brandade de poisson blanc aux champignons

Dessert
Moelleux au chocolat et caramel salé

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Salade de pommes de terre féta viande des Grisons

Plat
Poulet Pibil

Dessert
Charlotte chocolat praliné

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Samoussas légumes

Plat
Pesto rosso de rigatonis à la mozzarella

Dessert
Gâteau à l'ananas

Formule Vegan

Se déguste froid

Entrée
Velouté de butternut muscadé

Plat
Grande salade potiron patate douce au tofu sauce miso

Dessert
Compote de pommes aux fèves de tonka

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Jeudi 26 nov.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Thoïonade à l'oeuf et tomates balsamiques

Plat
Filet de lieu et purée de carottes aux noisettes

Dessert
Tarte au chocolat mendiant

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Quesadillas aux 3 fromages

Plat
Blanquette de poulet et riz basmati

Dessert
Tarte au chocolat mendiant

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Quesadillas aux 3 fromages

Plat
Tagliatelles à la bolognaise veggie

Dessert
Cake aux pommes et aux noix

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Soupe tom yum aux champignons

Plat
Wok aux légumes et aux cacahuètes

Dessert
Salade de poire à la verveine

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Vendredi 27 nov.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Veggie balls

Plat
Spaghettis à la bolognaise de thon

Dessert
Bavaroise au chocolat

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Pommes de terre balsamiques aux champignons et tomates séchées

Plat
Poulet au curry

Dessert
Bavaroise au chocolat

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Muffin aux 2 fromages et noix caramélisées

Plat
Poêlée de légumes et gratin dauphinois

Dessert
Pastel tres leches

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Pommes de terre balsamiques aux champignons et tomates séchées

Plat
Pesto rosso de légumineuses

Dessert
Flan vegan aux pommes

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Lundi 30 nov.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Salade de carottes au citron confit

Plat
Poisson blanc et légumes grillés à l'estragon

Dessert
Riz au lait traditionnel

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Quesadillas au bœuf

Plat
Blanc de poulet et gratin de butternut au reblochon

Dessert
Brioche perdue choco noix

Formule Veggie

Se déguste chaud ou froid

Entrée
Muffin féta olives

Plat
Bourguignon de légumes et purée de pommes de terre

Dessert
Gâteau chocolat noisette

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Minestrone

Plat
Chili sin carne

Dessert
Salade mangue ananas

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Mardi 01 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Salade de pommes de terre au saumon fumé

Plat
Tataki de saumon mariné

Dessert
Cake à l'orange

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Wraps aux légumes

Plat
Tacos pollo pibil

Dessert
Tarte à la pistache et crème d'amandes

Formule Veggie

Se déguste froid

Entrée
Salade de papaye verte à l'oeuf

Plat
Crumble au chou-fleur potiron féta

Dessert
Financier au chocolat blanc

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Rouleau de légumes sauce menthe

Plat
Curry de légumes aux lentilles corail

Dessert
Compote de banane aux copeaux de chocolat noir

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Mercredi 02 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Quiche aux poireaux

Plat
Filet de lieu et purée de potiron aux noisettes

Dessert
Gâteau aux poires et aux noix

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Salade de poulet au pesto

Plat
Parmentier de canard confit

Dessert
Dulce de leche au citron

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Samoussas aux champignons

Plat
Lasagnes épinards ricotta

Dessert
Mousse au chocolat

Formule Vegan

Se déguste froid

Entrée
Salade de lentilles roses et patate douce

Plat
Salade potiron panais au tofu sauce miso

Dessert
Fondant au chocolat vegan sans gluten

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Jeudi 03 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Muffin aux carottes et aux noix

Plat
Dos de lieu et pennes aux poireaux confits

Dessert
Carrot cake

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Muffin aux carottes et aux noix

Plat
Fricassée de dinde aux marrons et conchiglies aux champignons

Dessert
Flan à la vanille

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Salade de pommes de terre et cornichons aux herbes fraîches

Plat
Dahl palak paneer

Dessert
Gâteau au chocolat

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Salade avocat potiron

Plat
Nouilles aux légumes et tofu pad see ew

Dessert
Salade de mangue et fruit de la passion

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Vendredi 04 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Velouté de panais aux châtaignes

Plat
Coco crevettes

Dessert
Petit pot chocolat caramel salé

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Quiche au chèvre et aux tomates séchées

Plat
Poulet aux champignons et patate douce

Dessert
Petit pot chocolat caramel salé

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Quiche au chèvre et aux tomates séchées

Plat
Farfalles et mozzarella au pesto rosso

Dessert
Cake citron pavot

Formule Vegan

Se déguste chaud ou froid

Entrée
Salade de potiron aux champignons

Plat
Butternut grillé et quinoa aux châtaignes

Dessert
Compote de poires vanillées aux fruits secs

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Lundi 07 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Quiche au saumon fumé

Plat
Lieu au four et pennes au pesto rosso

Dessert
Entremets marron liégeois

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Salade de potiron à la féta

Plat
Poulet et tagliatelles en crème de parmesan

Dessert
Éclair au chocolat

Formule Veggie

Se déguste froid

Entrée
Salade de potiron à la féta

Plat
Quiche au chèvre et salade d'épinard aux noix

Dessert
Gâteau pommes coing aux flocons d'avoine

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Salade d'avocat au sésame noir

Plat
Dahl de chou-fleur aux pois chiches

Dessert
Salade de poires dattes et cannelle

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Mardi 08 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Cake poireau gorgonzola

Plat
Lieu au four et linguines aux champignons

Dessert
Cheesecake vanille citron vert

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Quesadillas au poulet

Plat
Poulet au thym et purée de pommes de terre

Dessert
Entremets aux clémentines

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Salade de lentilles à l'indienne

Plat
Truffade potimarron châtaignes

Dessert
Tarte banoffee

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Velouté de butternut aux châtaignes et graines de courge

Plat
Poêlée de légumes grillés à la crème de sésame

Dessert
Crumble vegan pommes et coing

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Mercredi 09 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Salade d'avocat au saumon fumé

Plat
Curry de poisson blanc

Dessert
Mousse aux pommes et biscuit spéculoos

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Flan aux champignons et duxelles aux noisettes

Plat
Poulet et pommes grenailles en crème de champignons

Dessert
Brownie

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Samoussas épinards ricotta

Plat
Rigatonis et butternut arrabbiata

Dessert
Brioche perdue et caramel salé aux noix

Formule Vegan

Se déguste froid

Entrée
Salade de patate douce aux tomates séchées

Plat
Grande salade de falafels et semoule aux herbes

Dessert
Compote de papaye au citron vert

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Jeudi 10 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Oeuf mimosa aux noisettes

Plat
Parmentier de saumon aux zestes de citron

Dessert
Tarte praliné chocolat

Formule Terre

Se déguste froid

Entrée
Salade de chou rouge aux noix de pécan

Plat
Poulet mariné au citron et taboulé libanais

Dessert
Panna cotta aux clémentines

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Salade de lentilles balsamiques à l'oeuf

Plat
Gratin de farfalles aux poireaux balsamiques

Dessert
Tiramisu spéculoos

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Salade de chou rouge aux noix de pécan

Plat
Tacos aux légumes sauce guacamole

Dessert
Compote de poires vanillées

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Vendredi 11 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Salade César

Plat
Saumon au four et poireaux fondants

Dessert
Mi-cuit au chocolat

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Quiche halloumi basilic

Plat
Fricassée de poulet et gratin de macaronis

Dessert
Flan vanille aux pralines de cacahuètes

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Quiche halloumi basilic

Plat
Parmentier de légumes

Dessert
Flan vanille aux pralines de cacahuètes

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Salade de pommes de terre aux champignons

Plat
Potimarron et champignons aux pommes de terre écrasées

Dessert
Salade d'ananas au fruit de la passion

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Lundi 14 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Rouleau de saumon

Plat
Cabillaud et légumes vapeur citronnés

Dessert
Cake au coing et aux noix

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Velouté muscadé de potiron à l'estragon

Plat
Poulet mariné aux herbes et riz au sésame

Dessert
Banoffee cacao café

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Salade de chou rouge mariné aux graines de tournesol

Plat
Mac and cheese

Dessert
Tarte fine aux pommes

Formule Vegan

Se déguste chaud ou froid

Entrée
Velouté muscadé de potiron à l'estragon

Plat
Potiron et grenailles grillées sauce barbecue

Dessert
Salade de fruits exotiques au gingembre

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Mardi 15 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Roquette de saumon fumé au maïs et oignons rouges grillés

Plat
Truffade et poisson blanc

Dessert
Tiramisu café

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Crumble avocat mozzarella

Plat
Poulet moelleux et linguines aux tomates séchées

Dessert
Panna cotta au fruit de la passion

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Crumble avocat mozzarella

Plat
Gratin de chou-fleur et butternut

Dessert
Tarte cacao et crème d'amandes

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Salade de pommes de terre aux tomates séchées

Plat
Mafé légumes

Dessert
Salade de pomme et raisins secs à la cannelle

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Mercredi 16 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Wraps au saumon fumé

Plat
Saumon et pennes aux poireaux confits

Dessert
Crème citron et biscuit sablé

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Salade de tomates confites et féta rôtie

Plat
Axoa de boeuf

Dessert
Noisetier aux pépites de chocolat

Formule Veggie

Se déguste froid

Entrée
Cake aux olives et tomates séchées

Plat
Omelette aux herbes et salade de pommes de terre aux cornichons

Dessert
Éclair passion coco

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Pakoras aux légumes sauce tamarin

Plat
Riz sauté aux poireaux tandoori

Dessert
Salade de poires et dattes à la fleur d'oranger

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Jeudi 17 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Crème de sardines au quinoa

Plat
Mafé poisson

Dessert
Tarte au praliné noisette

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Quiche féta olives

Plat
Poulet caramélisé et riz au sésame

Dessert
Crumble aux pommes et à la cannelle

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Coleslaw aux graines de nigelle

Plat
Nouilles sautées à l'oeuf et aux légumes

Dessert
Cheesecake au yuzu

Formule Vegan

Se déguste chaud

Entrée
Ceviche avocat potiron

Plat
Légumes et légumineuses poêlés au tofu

Dessert
Salade de coing hibiscus et cranberries

avekapeti
Le goût unique du fait maison !

Vendredi 18 déc.

Formule Mer

Se déguste chaud

Entrée
Muffin au fromage et aux champignons

Plat
Dos de saumon sauce crémeuse à l'échalote

Dessert
Entremets pomme vanille

Formule Terre

Se déguste chaud

Entrée
Salade de tortis au cantal

Plat
Poulet maître d'hôtel aux champignons

Dessert
Charlotte aux deux chocolats

Formule Veggie

Se déguste chaud

Entrée
Salade de tortis au cantal

Plat
Gratin de macaronis et fondue de chou-fleur

Dessert
Charlotte aux deux chocolats

Formule Vegan

Se déguste chaud ou froid

Entrée
Velouté de chou-fleur à l'estragon

Plat
Dahl corail et riz basmati

Dessert
Salade de poires au chocolat râpé