

# CHEF ANTONELLA - MONTPELLIER



**Être libre ça n'a pas de prix !** Antonella est à son compte dans deux activités bien différentes qui la passionnent tout autant l'une que l'autre : **le sport et la cuisine !** Elle se confie sur son mode de vie.

Cette éducatrice sportive donne des cours de sport aux adultes la semaine mais son contrat lui offre beaucoup de temps libre.

**C'est alors qu'un jour elle découvre qu'elle peut arrondir ses fins de mois en vivant de sa 2ème passion.** Depuis, parallèlement à son travail, elle prépare des plats faits maison qu'elle livre aux salariés d'entreprises de son quartier.

Le matin Antonella s'active aux fourneaux, puis une fois son tablier retiré elle enfile son jogging, elle n'a pas le temps de s'ennuyer.

Cette italienne venue en France il y a vingt ans, dont l'accent est encore bien prononcé, veille à transmettre ses origines à travers ses plats : involtini, polpettes, lasagnes, risotto... sont au menu. Issue d'une famille nombreuse, elle cuisine depuis son plus jeune âge pour sa famille.

**Avec elle, les salariés se régaler, ils l'adorent et lui font comprendre !** Elle tient beaucoup à ces retours car elle veut toujours s'améliorer. Ses clients lui sont tellement fidèles qu'elle connaît leurs prénoms.

---

**Pour en savoir plus sur Antonella et Avekapeti :**  
**marie@impulse-communication**  
**06 09 88 62 27**